

LA SALITA · ROUTE DU CHÂTELET 5 · 077 537 02 87 · FRIBOURG

Horaires & Tarifs

Ta coach à Fribourg

SAISON 2026 / 2027

Cours collectifs

Planning hebdomadaire des cours de boxe & functional training

JOUR	HORAIRE	COURS	COACH
Lundi	17:45 – 18:55	Functional boxing	Mara / Césarine
Mardi	16:45 – 17:45	Boxe junior (13–17 ans)	Mara
Mardi	18:00 – 19:00	Cardio boxing	Mara
Mercredi	16:15 – 17:15	Boxe kids (8–12 ans)	Mara
Jeudi	16:45 – 17:45	Boxe junior (13–17 ans)	Mara
Jeudi	18:00 – 19:10	Boxe débutant·es	Mara
Jeudi	19:15 – 20:25	Boxe intermédiaires / avancé·es	Mara
Jeudi	20:15 – 21:00	Sparring	Mara
Vendredi	12:00 – 13:00	Functional boxing	Mara
Dimanche (1×/mois)	10:30 – 11:30	Boxing brunch	Mara

Tarifs 2026 / 2027

Cours privés & duo

Cours privé Adultes

Au cours	CHF 120
Carte 10 cours	CHF 1'000
Abo mensuel (min. 6 mois) · 1×/sem.	CHF 360
Abo mensuel · 2×/sem.	CHF 600
Abo mensuel · 3×/sem.	CHF 900

Cours privé Kids

Au cours	CHF 50
Abo mensuel (min. 6 mois)	CHF 150

Cours privé Ado, AI, Étudiant·e (jusqu'à 25 ans)

Au cours	CHF 80
Carte 10 cours	CHF 700
Abo mensuel (min. 6 mois)	CHF 240

Small group

Au cours	CHF 50
Abo mensuel (min. 6 mois)	CHF 150

Cours duo Adultes

Au cours / pers.	CHF 80
Carte 10 cours / pers.	CHF 700
Abo mensuel / pers.	CHF 240

Cours duo Ado, AI, Étudiant·e (jusqu'à 25 ans)

Au cours / pers.	CHF 60
Carte 10 cours / pers.	CHF 540
Abo mensuel / pers.	CHF 180

Cours duo Kids

Au cours / pers.	CHF 30
Abo mensuel / pers.	CHF 90

Cours collectifs

CATÉGORIE	AU COURS	1×/SEM.	2×/SEM.	3×/SEM.	SEMESTRE	ANNÉE
Adultes	CHF 30	CHF 90	CHF 150	CHF 180	CHF 500	CHF 900
Kids					CHF 300	CHF 500
Juniors					CHF 400	CHF 650

Tous les tarifs sont indiqués en francs suisses (CHF). Les abonnements mensuels s'entendent avec un engagement minimum indiqué ci-dessus.